



GMINA KOTUŃ/GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W KOTUNIU ZAPRASZA DO UDZIAŁU W PROJEKCIE PN. „**CZAS SENIORA**”.



PARTNERZY PROJEKTU:

GMINA SKÓRZEC – GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SKÓRCU
GMINA SIEDLCE-GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SIEDLCACH
GMINA WIŚNIEW– GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W WIŚNIEWIE

*Oś Priorytetowa IX Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem
Działanie 9.2 Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej
Poddziałanie 9.2.1 Zwiększenie dostępności usług społecznych*

Celem projektu jest zwiększenie dostępu do usług społecznych osobom starszym w wieku poprodukcyjnym zamieszkałym na terenie jednej z Gmin powiatu siedleckiego:

KOTUŃ, SKÓRZEC, SIEDLCE, WIŚNIEW.

Zapraszamy do udziału w projekcie osoby, które zakończyły aktywność zawodową tj. osoby w wieku 60+ w przypadku kobiet i osoby w wieku 65+ w przypadku mężczyzn.



REKRUTACJA UCZESTNIKÓW DO PROJEKTU: 27.01.2020 r. – 14.02.2020 r.



Biuro Projektu:

Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej w Kotuniu

ul. Siedlecka 56 c, 08-130 Kotuń

Tel. 25 641-43-63

e- mail: kotun@ops.pl



Kwota dofinansowania projektu z UE:

4 351 900,69 zł

Oferujemy:

W każdej z gmin zostanie utworzony **Lokalny KLUB SENIORA**.

W ramach prowadzonych 9 Klubów planuje się realizację:

1. Edukację prozdrowotną wykłady ze specjalistami : lekarz, pielęgniarka, ratownik medyczny, fizjoterapeuta, warsztaty: pierwsza pomoc przedmedyczna, warsztaty kulinarne, terapia tańcem i ruchem.
2. Program edukacyjny: zajęcia e-senior(umiejętność komunikacji ze światem zewnętrznym, w tym wyszukiwarki, e-zakupy, obsługa komputera, telefonu i tabletów.
3. Działalność kulturalna: wyjazdy do kina, teatru, koncerty, muzeum, imprezy kulturalne.
4. Zajęcia sportowe: nordic walking, aquaerobic, basen, kęgle, bilard.
5. Zajęcia rozwijające umiejętności i zainteresowania: warsztaty taneczne, muzyczne, kulinarne, szydełkowanie, rękodzieło.
6. Zajęcia zwiększające aktywność : trening pamięci.
7. Wyjazdy integracyjno- aktywnościowe.
8. Spotkania i prezentacje międzygminne.

Ponadto na terenie Gminy Kotuń zostanie utworzona Wypożyczalnia Sprzętu Pielęgnacyjnego i Wspomagającego.